

ACTIVITY program

K pobytu
ZDARMA
Für Gäste
KOSTENLOS

Připojte se k našemu **ACTIVITY** programu a zažijte nezapomenutelný pobyt plný pohybu, zábavy a zdraví.

Nehmen Sie an unserem ACTIVITY-Programm teil und erleben Sie einen Aufenthalt voller Bewegung, Spaß und Wohlbefinden.



Pro všechny věkové kategorie
Für alle Altersgruppen



Vnitřní i venkovní aktivity
Indoor- und Outdoor-Aktivitäten



Aktivní lázeňský pobyt
Aktiver Kuraufenthalt



V nabídce 1 cvičení denně (kromě Po+Ne)
Jeden Tag 1 Übung im Angebot (außer Mo+So)



Profesionální tým lektorů
Professionelles Lektorenteam



Rezervace lekcí není nutná
Buchungsaktivitäten sind nicht erforderlich

Leden | Januar

	Út Di	St Mi	Čt Do	Pá Fr	So Sa
15:00	Dechové techniky <i>Atemübungen</i>	Obličejová jóga <i>Gesichtsyoga</i>	Nordic Walking	Pilates	Jóga <i>Yoga</i>

Rozvrh platný od 3. 1. 2025 | Zeitplan gültig ab 3. 1. 2025

Vnitřní lekce – kongresový sál v OREA Spa Hotelu Cristal | *Indoor-Aktivitäten finden in der Kongresshalle des OREA Spa Hotels Cristal statt*

Venkovní lekce – sraz před OREA Spa Hotelem Cristal | *Outdoor-Aktivitäten – Treffpunkt vor dem OREA Spa Hotel Cristal*

Pomůcky na cvičení pro vás zdarma k zapůjčení na místě | *Trainingszubehör kostenlos zum Ausleihen für Sie vor Ort*



orea.cz





ACTIVITY program

K pobytu
ZDARMA
Für Gäste
KOSTENLOS

Připojte se k našemu **ACTIVITY** programu a zažijte nezapomenutelný pobyt plný pohybu, zábavy a zdraví.

Nehmen Sie an unserem ACTIVITY-Programm teil und erleben Sie einen Aufenthalt voller Bewegung, Spaß und Wohlbefinden.



Pro všechny věkové kategorie
Für alle Altersgruppen



Vnitřní i venkovní aktivity
Indoor- und Outdoor-Aktivitäten



Aktivní lázeňský pobyt
Aktiver Kuraufenthalt



V nabídce 1 cvičení denně (kromě Po+Ne)
Jeden Tag 1 Übung im Angebot (außer Mo+So)



Profesionální tým lektorů
Professionelles Lektorenteam



Rezervace lekcí není nutná
Buchungsaktivitäten sind nicht erforderlich

Leden | Januar

	Út Di	St Mi	Čt Do	Pá Fr	So Sa
15:00	Dechové techniky <i>Atemübungen</i>	Obličejová jóga <i>Gesichtsyoga</i>	Nordic Walking	Pilates	Jóga <i>Yoga</i>

Rozvrh platný od 3. 1. 2025 | Zeitplan gültig ab 3. 1. 2025

Vnitřní lekce – kongresový sál v OREA Spa Hotelu Cristal | *Indoor-Aktivitäten finden in der Kongresshalle des OREA Spa Hotels Cristal statt*

Venkovní lekce – sraz před OREA Spa Hotelem Cristal | *Outdoor-Aktivitäten – Treffpunkt vor dem OREA Spa Hotel Cristal*

Pomůcky na cvičení pro vás zdarma k zapůjčení na místě | *Trainingszubehör kostenlos zum Ausleihen für Sie vor Ort*



orea.cz

