



# ACTIVITY program

K pobytu  
**ZDARMA**  
Für Gäste  
KOSTENLOS

Připojte se k našemu **ACTIVITY** programu a zažijte nezapomenutelný pobyt plný pohybu, zábavy a zdraví.

*Nehmen Sie an unserem ACTIVITY-Programm teil und erleben Sie einen Aufenthalt voller Bewegung, Spaß und Wohlbefinden.*



Pro všechny věkové kategorie  
*Für alle Altersgruppen*



Vnitřní i venkovní aktivity  
*Indoor- und Outdoor-Aktivitäten*



Aktivní lázeňský pobyt  
*Aktiver Kuraufenthalt*



V nabídce 1 cvičení denně (kromě Po+Ne)  
*Jeden Tag 1 Übung im Angebot (außer Mo+So)*



Profesionální tým lektorů  
*Professionelles Lektorenteam*



Rezervace lekcí není nutná  
*Buchungsaktivitäten sind nicht erforderlich*

	Út   Di	St   Mi	Čt   Do	Pá   Fr	So   Sa
15:00	Dechové techniky <i>Atemübungen</i>	Obličejová jóga <i>Gesichtsyoga</i>	Nordic Walking	Pilates	Jóga <i>Yoga</i>

Vnitřní lekce – kongresový sál v OREA Spa Hotelu Cristal | *Indoor-Aktivitäten finden in der Kongresshalle des OREA Spa Hotels Cristal statt*

Venkovní lekce – sraz před OREA Spa Hotelem Cristal | *Outdoor-Aktivitäten – Treffpunkt vor dem OREA Spa Hotel Cristal*

Pomůcky na cvičení pro vás zdarma k zapůjčení na místě | *Trainingszubehör kostenlos zum Ausleihen für Sie vor Ort*

Rezervace aktivit není nutná | *Eine Buchung von Aktivitäten ist nicht erforderlich*



orea.cz





# ACTIVITY program

K pobytu  
**ZDARMA**  
Für Gäste  
KOSTENLOS

Připojte se k našemu **ACTIVITY** programu a zažijte nezapomenutelný pobyt plný pohybu, zábavy a zdraví.

*Nehmen Sie an unserem ACTIVITY-Programm teil und erleben Sie einen Aufenthalt voller Bewegung, Spaß und Wohlbefinden.*



Pro všechny věkové kategorie  
*Für alle Altersgruppen*



Vnitřní i venkovní aktivity  
*Indoor- und Outdoor-Aktivitäten*



Aktivní lázeňský pobyt  
*Aktiver Kuraufenthalt*



V nabídce 1 cvičení denně (kromě Po+Ne)  
*Jeden Tag 1 Übung im Angebot (außer Mo+So)*



Profesionální tým lektorů  
*Professionelles Lektorenteam*



Rezervace lekcí není nutná  
*Buchungsaktivitäten sind nicht erforderlich*

	Út   Di	St   Mi	Čt   Do	Pá   Fr	So   Sa
15:00	Dechové techniky <i>Atemübungen</i>	Obličejová jóga <i>Gesichtsyoga</i>	Nordic Walking	Pilates	Jóga <i>Yoga</i>

Vnitřní lekce – kongresový sál v OREA Spa Hotelu Cristal | *Indoor-Aktivitäten finden in der Kongresshalle des OREA Spa Hotels Cristal statt*

Venkovní lekce – sraz před OREA Spa Hotelem Cristal | *Outdoor-Aktivitäten – Treffpunkt vor dem OREA Spa Hotel Cristal*

Pomůcky na cvičení pro vás zdarma k zapůjčení na místě | *Trainingszubehör kostenlos zum Ausleihen für Sie vor Ort*

Rezervace aktivit není nutná | *Eine Buchung von Aktivitäten ist nicht erforderlich*



orea.cz

